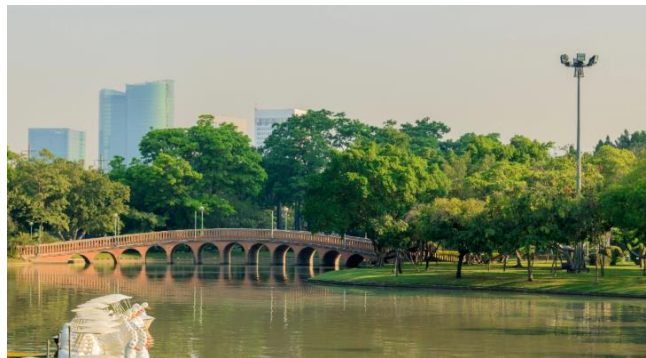




ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๙๐๘๓๘>



เข้านี้อากาศดี ฝุ่น PM 2.5 ในกรุงเทพฯ ไม่พบเกินค่ามาตรฐานทุกพื้นที่

ฮับเด็ดค่าฝุ่น PM 2.5 เข้านี้ ในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล ไม่เกินมาตรฐานทุกพื้นที่ที่มีการตรวจวัด แนะนำประชาชนตรวจสอบข้อมูลคุณภาพอากาศก่อนออกจากบ้าน

วันที่ 3 พฤษภาคม 2566 ศูนย์ข้อมูลคุณภาพอากาศกรุงเทพมหานคร รายงานสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM 2.5) ของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศของกรุงเทพมหานคร เวลา 07.00 น. ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM 2.5) ตรวจวัดได้ 14-34 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) พบว่า ไม่เกินมาตรฐานทุกพื้นที่ที่มีการตรวจวัด (มาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.)

ดัชนีคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดของกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่อยู่ในระดับคุณภาพอากาศดีมาก กรมอุตุนิยมวิทยา พยากรณ์สภาพอากาศในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ฝนฟ้าคะนอง ฝน 10% ของพื้นที่



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๙๐๘๓๘>

ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง (คาดการณ์แนวโน้มสภาพอากาศที่ส่งผลกระทบต่อฝุ่น PM 2.5 โดยสภาพทางอุตุนิยมวิทยา)

- ช่วงวันที่ 3-10 พ.ค. 2566 การระบายอากาศอยู่ในเกณฑ์ดี ซึ่งบรรยากาศใกล้ผิวพื้นค่อนข้างปิด แต่อย่างไรก็ตามเกิดฝนตกในหลายพื้นที่ และมีโอกาสเกิดฝนตกระหว่างสัปดาห์ จึงส่งผลให้ฝุ่นละออง PM 2.5 มีแนวโน้มลดลง
- ช่วงวันที่ 3-4 พ.ค. 2566 บริเวณประเทศไทยตอนบนฝนน้อยลง กระแสลมตะวันตกกลับมาพัดปกคลุมอีกครั้ง ยังต้องเฝ้าระวัง พายุฤดูร้อนที่มีโอกาสเกิดขึ้นได้บางพื้นที่บริเวณภาคเหนือ ภาคอีสาน ภาคกลาง (กทม. ปริมณฑล) และวันนี้กรุงเทพมหานครและปริมณฑลมีอากาศร้อน กับมีฟ้าหลัวในตอนกลางวัน โดยมีฝนฟ้าคะนองร้อยละ 10 ของพื้นที่
- ช่วงวันที่ 3-9 พ.ค. 2566 สถานการณ์ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ยังคงมีแนวโน้มที่ดี โดยตั้งแต่วันที่ 3 พ.ค. 2566 เป็นต้นไปสถานการณ์จะมีแนวโน้มที่ดีต่อเนื่อง เนื่องจากสภาพอากาศที่เปิดขึ้น เพดานการลอยตัวอากาศที่สูงขึ้น ประกอบกับลมทางใต้ที่กำลังแรงช่วยพัดพาฝุ่นละอองออกจากพื้นที่
- จากการตรวจสอบข้อมูลจุดความร้อน (hotspot) ผ่านดาวเทียม จากหน่วยงาน NASA ไม่พบจุดความร้อนที่ดาวเทียม ตรวจพบค่าความร้อนสูงผิดปกติ จากค่าความร้อนบนผิวโลกบริเวณพื้นที่กรุงเทพมหานคร



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๙๐๘๓๘>

สำนักสิ่งแวดล้อม ได้ประสานแจ้งทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้เพิ่มความเข้มงวดการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง เพื่อเป็นการบรรเทาความรุนแรงของสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพอนามัยของประชาชน

แจ้งเตือนรวมถึงประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนตรวจสอบข้อมูลคุณภาพอากาศก่อนออกจากบ้าน ผ่านทาง

- แอปพลิเคชัน AirBKK
- www.airbkk.com
- FB : สำนักสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร
- FB : กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง สำนักสิ่งแวดล้อม
- FB : กรุงเทพมหานคร
- แอปพลิเคชัน AirBKK
- LINE ALERT
- LINE OA @airbangkok

เพื่อให้ประชาชนวางแผนการทำงาน การทำกิจกรรมโดยเฉพาะในพื้นที่ที่คุณภาพอากาศอยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ/มีผลกระทบต่อสุขภาพ ควรลดระยะเวลา หรืองดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง ทั้งนี้ กรณีประชาชนพบเห็นแหล่งกำเนิดมลพิษสามารถแจ้งเบาะแสผ่านทาง Traffy Fondue.



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๖๙๐๘๓๐>



"หมอธีระ" เตือนติดโควิด-19 ไม่ใช่เรื่องขี้ด ต้อง ป้องกันเสมอ เมื่อออกนอกบ้าน

"หมอธีระ" เผยคนป่วยโควิด-19 รายวันมากขึ้น ส่วนใหญ่ติดเชื้อกันทั้งครอบครัว โดยเฉพาะผู้สูงอายุ กว่าครึ่งส่งสัญญาณว่าป่วยหนัก แนะนำป้องกัน-ใส่หน้ากากเสมอ เมื่อออกนอกบ้าน

วันที่ 3 พฤษภาคม 2566 รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้โพสต์ข้อความผ่านเฟซบุ๊ก **Thira Woratanarat** ระบุว่า วันนี้ตรวจคนไข้ พบปะเพื่อนพี่น้องที่หลายคน และได้รับทราบข่าวคราวหลายคนจากโซเชียลด้วย มีติดกันทั้งครอบครัว หลายต่อหลายครัวเรือน ตั้งแต่เด็กเล็ก วัยรุ่น วัยทำงาน วัยสูงอายุ บางบ้านติดจากลูกหลาน และกระจายไปทั้งครอบครัว

บางบ้านติดจากผู้สูงอายุที่ไปสังสรรค์กับเพื่อนนอกบ้าน แล้วนำมาติดคู่สมรสที่สูงอายุเช่นกัน ที่น่าห่วงคือกว่าครึ่งของคนติดเชื้อส่วนส่งเสียงเตือนว่าติดแล้วป่วยเยอะ อาการมาก หนักกว่าที่เค้าคาดคิด หลายคนไข้สูงลอย วูบ เดินเห็นไม่ไหว หรือหนักกว่านั้น ผู้สูงอายุบางคนติดแล้วลงปอด ต้องใส่ท่อช่วยหายใจ นอนไอซียูก็มี



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๖๙๐๘๓๐>

จึงอยากนำมาข่าเตือนพวกเราทุกคน ให้ป้องกันตัวอย่างสม่ำเสมอครับ การใส่หน้ากากอย่างถูกต้อง ระหว่างตะลอนนอกบ้าน มีความสำคัญมาก ไม่สบาย ควรแยกตัวไปตรวจรักษาให้หายดีเสียก่อน จะได้ไม่เสี่ยงแพร่เชื้อในวงกว้าง ทั้งในบ้าน ที่ทำงาน และที่สาธารณะ เชื่อในสิ่งที่ควรเชื่อ ทำในสิ่งที่ควรทำ

ทั้งนี้ ยังโพสต์อัปเดตสถานการณ์โควิด-19 ระบุว่า เมื่อวานทั่วโลกติดเพิ่ม 45,399 คน ตายเพิ่ม 208 คน รวมแล้วติดไป 687,262,526 คน เสียชีวิตรวม 6,866,945 คน 5 อันดับแรกที่ติดเชื้อสูงสุดคือ เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น รัสเซีย อินโดนีเซีย และเวียดนาม

เมื่อวานนี้จำนวนติดเชื้อใหม่ มีประเทศจากยุโรปและเอเชียครอง 9 ใน 10 อันดับแรก และ 18 ใน 20 อันดับแรกของโลก จำนวนติดเชื้อใหม่ในแต่ละวันของทั่วโลกตอนนี้มาจากทวีปเอเชียและยุโรป รวมกันคิดเป็นร้อยละ 97.24 ของทั้งโลก ในขณะที่จำนวนการเสียชีวิตคิดเป็นร้อยละ 94.71

กรณีศึกษาระบาดที่ประชุมของ US CDC

เมื่อวานนี้ The Washington Post รายงานข่าวเกี่ยวกับการระบาดที่เกิดขึ้นในการประชุมใหญ่ 2023 Annual Epidemic Intelligence Service (EIS) Conference ที่จัดโดย US CDC ระหว่าง 24-27 เมษายน 2023 ที่ผ่านมา มีการสอบสวนโรคแล้วพบว่า เกิดการแพร่เชื้อติดเชื้อมันไปอย่างน้อย 35 ราย ระหว่างที่มีการประชุม



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/society/๒๖๙๐๘๓๐>

ทั้งนี้เนื่องจากมีคนที่มาประชุมจำนวนมาก และไม่ป้องกันตัว ไม่ใส่หน้ากาก ไม่เว้นระยะห่าง ถือเป็นกรณีตัวอย่างของการระบาดที่เกิดขึ้นในกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก เช่น การจัดประชุม และสะท้อนให้เห็นถึงสัจธรรมว่า การระบาดในชุมชนยังเป็นไปอย่างต่อเนื่อง ยามใดที่จะมีคนรวมกันจำนวนมากอยู่และทำกิจกรรมด้วยกันนาน ย่อมมีความเสี่ยงที่จะเกิดการแพร่เชื้อติดเชื่อจำนวนมากได้

นี่คือเรื่องสำคัญที่ไทยเราควรเรียนรู้ และควรช่วยกันกระตุ้นเตือน ทั้งผู้จัดกิจกรรม และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ให้ป้องกันตัว ใส่หน้ากาก ระวังกิจกรรมเสี่ยง ปรับสภาพแวดล้อมให้มีการระบายอากาศให้ดี รวมถึงการคัดกรอง แนะนำให้ผู้ที่มีอาการไม่สบาย หลีกเลี่ยงการร่วมกิจกรรม และไปตรวจรักษาให้หายดีเสียก่อน ไม่ว่าจะเป็นการประชุม สัมมนา คอนเสิร์ต และอื่นๆ

คิดแต่ครั้งไม่ใช่ซิลๆ แล้วหายแต่ป่วยได้ รุนแรงได้ ตายได้ และเสี่ยง Long COVID ด้วย เสี่ยงที่แอด ระบายอากาศไม่ดี ไม่แชร์ของกินของใช้กับคนอื่นนอกบ้าน การใส่หน้ากากอย่างถูกต้องสม่ำเสมอ นั้นสำคัญมาก ป้องกันตัวไม่ให้ติดเชื่อ หรือไม่ติดซ้ำ ย่อมดีที่สุด.



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566
ที่มา : <https://www.naewna.com/local/๗๒๘๓๐๔>



โควิด โรคประจำฤดูกาล ติดซ้ำได้อีก ครั้ง 2-3 รุนแรงลดลง เว้นกลุ่มเปราะบาง

โควิด โรคประจำฤดูกาล ติดซ้ำได้อีก ครั้ง 2-3 รุนแรงลดลง เว้นกลุ่มเปราะบาง

3 พฤษภาคม 2566 ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ ราชบัณฑิต และหัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์เฟซบุ๊ก Yong Poovorawan หัวข้อ "โควิด 19 โรคประจำฤดูกาล" มีเนื้อหา ดังนี้...

"โรคโควิด 19 ได้ปรับเข้าสู่โรคประจำฤดูกาล เช่นเดียวกับโรคทางเดินหายใจอื่นๆ เช่น ไข้หวัดใหญ่ RSV ไข้หวัด rhinovirus

โรคประจำฤดูกาลดังกล่าวจะสร้างปัญหาได้ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง อายุมาก มีโรคประจำตัวและเด็กเล็ก เห็นได้ชัดจากไข้หวัดใหญ่ RSV เมื่อติดเชื้อแล้วมีโอกาสเป็นซ้ำได้อีก เช่นเป็นปีแล้วปีต่อไปหรืออีก 2 ปีต่อไปก็เป็นได้อีก แต่ถ้าร่างกายแข็งแรงความรุนแรงก็น้อย

ไข้หวัดใหญ่ถึงแม้จะมีวัคซีน ก็ไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ดี จึงยังคงมีภาวะระบาดทุกปีและมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ไปตลอดเช่นเดียวกับโควิด 19 เมื่อเป็นแล้วก็ยังเป็นซ้ำได้อีก โดยทั่วไปการเป็นครั้งที่ 2 และ 3 ความรุนแรงจะลดลงยกเว้นในกลุ่มเปราะบาง RSV ความรุนแรงจะพบได้ในการเป็นครั้งแรกในเด็กขวบปีแรก หรือเด็กเล็กและปีต่อไป ความรุนแรงก็จะลดลง และจะไปพบความรุนแรงอีกครั้งหนึ่งในผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว

ฤดูกาลที่เป็น ประเทศที่มีฤดูหนาวเช่นซีกนอกเหนือและซีกโลกใต้ก็จะพบมากในฤดูหนาว ประเทศไทยไม่มีฤดูหนาวที่ชัดเจน มีร้อนมากกับร้อนน้อย จึงพบโรคได้เกือบตลอดทั้งปี แต่จะพบสูงสุดในฤดูฝนตั้งแต่ปลายพฤษภาคมจนถึงเดือนกันยายน

โรคทางเดินหายใจ ไม่ว่าจะเป็นไข้หวัดใหญ่ RSV โควิด 19 ไวรัสก็มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ไปตลอดเช่นเดียวกัน เพื่อหลบหลีกภูมิคุ้มกันเดิม และทำให้เกิดการติดเชื้อซ้ำใหม่ได้ แต่ถ้าร่างกายแข็งแรงตีความรุนแรงก็จะน้อยหรือไม่มีอาการ

การดูแลร่างกาย ให้แข็งแรง สุขอนามัย ป้องกันการติดเชื้อและลดการระบาดของโรค รวมทั้งการให้วัคซีนป้องกันในกลุ่มเสี่ยงและเปราะบางจึงเป็นวิธีการที่จะลดความสูญเสียของโรคดังกล่าว แต่ขณะเดียวกัน RSV ยังไม่มีวัคซีนในการป้องกันถึงแม้จะมีการได้พยายามพัฒนากันมาเป็นเวลานานหลายสิบปีแล้วก็ตาม"

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/๒๒๘๖๕๕๖/>



'หมอยง' ย้ำโควิดเป็นโรคประจำฤดูกาล แต่ติดเชื้อซ้ำได้อีก 2-3 ครั้ง!

เมื่อวันที่ 3 พ.ค. ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้โพสต์ข้อความผ่านเฟซบุ๊ก Yong Poovorawan ถึงกรณีโควิด-19 หลังได้ปรับเข้าสู่โรคประจำฤดูกาล ว่า **“โรคโควิด-19 ได้ปรับเข้าสู่โรคประจำฤดูกาล เช่นเดียวกับโรคทางเดินหายใจอื่นๆ เช่น ไข้หวัดใหญ่ RSV ไข้หวัด rhinovirus”** โรคประจำฤดูกาลดังกล่าวจะสร้างปัญหาได้ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง อายุมาก มีโรคประจำตัวและเด็กเล็ก เห็นได้ชัดจากไข้หวัดใหญ่ RSV เมื่อติดเชื้อแล้วมีโอกาสเป็นซ้ำได้อีก เช่นเป็นปีนี้แล้วปีต่อไปหรืออีก 2 ปีต่อไปก็เป็นได้อีก แต่ถ้าร่างกายแข็งแรงความรุนแรงก็น้อย **ไข้หวัดใหญ่ถึงแม้จะมีวัคซีน ก็ไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ดี จึงยังคงมีการระบาดทุกปีและมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ไปตลอดเช่นเดียวกับโควิด 19 เมื่อเป็นแล้วก็ยังเป็นซ้ำได้อีก โดยทั่วไปการเป็นครั้งที่ 2 และ 3 ความรุนแรงจะลดลงยกเว้นในกลุ่มเปราะบาง RSV ความรุนแรงจะพบได้ในการเป็นครั้งแรกในเด็กขวบปีแรก หรือเด็กเล็กและปีต่อไป ความรุนแรงก็จะลดลง และจะไปพบความรุนแรงอีกครั้งหนึ่งในผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว**

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/๒๒๘๖๕๕๖/>

ฤดูกาลที่เป็น ประเทศที่มีฤดูหนาวเช่นซีกนอกเหนือและซีกโลกใต้ก็จะพบมากในฤดูหนาว ประเทศไทยไม่มีฤดูหนาวที่ชัดเจน มีร้อนมากกับร้อนน้อย จึงพบโรคได้เกือบตลอดทั้งปี แต่จะพบสูงสุดในฤดูฝนตั้งแต่ปลายพฤษภาคมจนถึงเดือนกันยายน

โรคทางเดินหายใจ ไม่ว่าจะเป็นไข้หวัดใหญ่ RSV โควิด-19 ไวรัสก็มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ไปตลอดเช่นเดียวกัน เพื่อหลบหลีกภูมิคุ้มกันเดิม และทำให้เกิดการติดเชื้อซ้ำใหม่ได้ แต่ถ้าร่างกายแข็งแรงดีความรุนแรงก็จะน้อยหรือไม่มีอาการ

การดูแลร่างกาย ให้แข็งแรง สุขอนามัย ป้องกันการติดเชื้อและลดการระบาดของโรค รวมทั้งการให้วัคซีนป้องกันในกลุ่มเสี่ยงและเปราะบางจึงเป็นวิธีการที่จะลดความสูญเสียของโรคดังกล่าว แต่ขณะเดียวกัน RSV ยังไม่มีวัคซีนในการป้องกันถึงแม้จะมีการได้พยายามพัฒนาขึ้นมาเป็นเวลานานหลายสิบปีแล้วก็ตาม..